

Gesund

Der Fitness Talk

Alle Infos zum Thema Gesundheit

DER FITNESS TALK ZUM THEMA GESUNDHEIT

Ziel ist es, das Gesundheitsbewusstsein und die Gesundheitsförderung in ihrer Firma zu verbessern. Krankheit kann immer entstehen, wenn einer der Bereiche, Körper, Geist und Seele, durch Stress in ein Ungleichgewicht kommt und dadurch das Immunsystem negativ beeinflusst wird.

**Die Fitnessexperten
Max Mittermayr
Dr. Alfred Fridrik
Maximilian Karlsböck
Mag. Brigitte Zatrobilek
beantworten Ihnen Fragen zum
Thema:**

**Allgemeine Fitness
Ausdauer
Kraft
Emotionen/Psychologie
Stressmanagement
Gewichtmanagement
Schmerzbilder
Krankheitsbilder
uvm.**

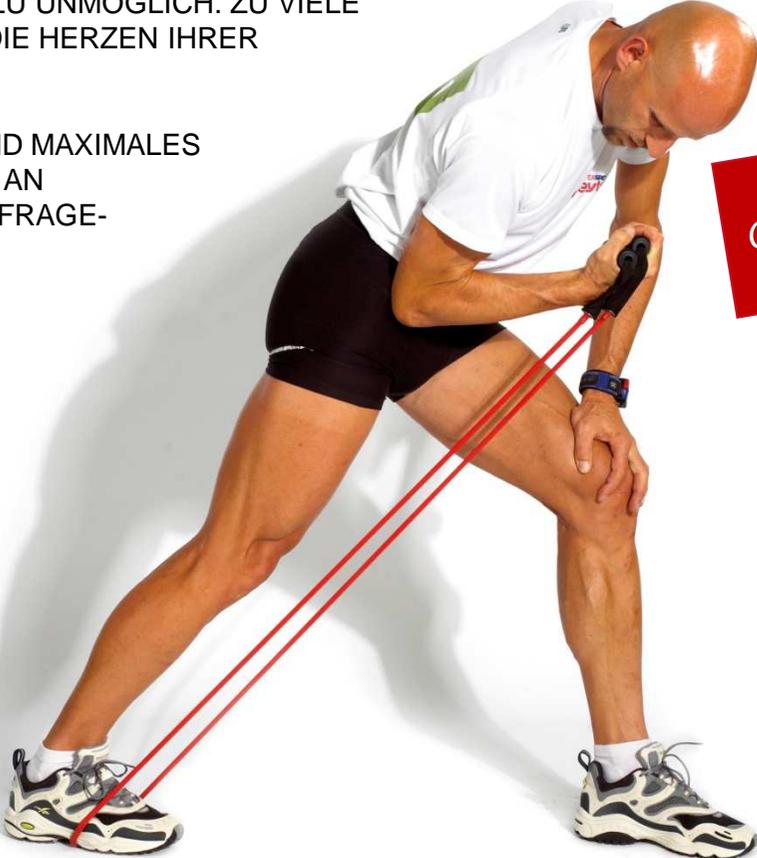
**genau abgestimmt auf die
Situation in ihrer Firma**

Gesund

Der Fitness Talk

Alle Infos zum Thema Gesundheit

DAUER	INHALTE
120MIN	<p>UM FÜR JEDE FIRMA ODER PERSON DIE BESTMÖGLICHEN TIPPS FÜR GESUNDHEIT ZU FINDEN, WÄRE NAHEZU UNMÖGLICH. ZU VIELE FRAGEN ODER WÜNSCHE BELASTEN DIE HERZEN IHRER MITARBEITER UND ANGESTELLTEN.</p> <p>UM MIT WENIG FINANZIELLEM AUFWAND MAXIMALES ZU ERREICHEN, HAB ICH EIN OPTIMUM AN INFORMATION IN EINER GESUNDHEITSFRAGE-RUNDE GESTECKT. DIE 50 MEIST GESTELLTEN FRAGEN ZU THEMA GESUNDHEIT.</p> <p>IHRE MITARBEITER KÖNNEN SICH NATÜRLICH AUCH EIGENE, GANZ PERSÖNLICHE FRAGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT, FITNESS UND PRÄVENTION ÜBERLEGEN!</p> <p>IN EINEM RUNDEN TISCH WERDEN GENAU DIESE FRAGEN BEANTWORTET, UND JEDER EINZELNE MITARBEITER BEKOMMT DIE ANTWORT AUF SEINE PERSÖNLICHE GESUNDHEITSFRAGE.</p>



**GANZHEITLICHER
GESUNDHEITSTALK FÜR IHRE
MITARBEITER**

Team

GF. Maximilian Karlsböck
Dr. Alfred Fridrik
Max Mittermayr
Mag. Brigitte Zatrobilek

Kontakt/Anmeldung

maxfitness Karlsböck KEG

Firmenfitness

Outdoorfitness

Leistungsanalysen

Gesundheitsstrassen

Rainerstr 6-8

A-4020 Linz

Büro:

Semleitenweg 56

A-4111 Walding

E-Mail: max@fitnesscoach.at

Tel: 0043 676 3283601

Homepage: www.maxfitness.at