

AUT.

fit

Mit **AUT.***fit* Fitness in der freien Natur erleben.

Nahezu täglich können Sie mit uns im Freien in einer Gruppe trainieren. Egal ob Winter, Frühling, Sommer oder Herbst, wir bieten wöchentlich neun betreute Trainingsstunden an.

Viele können sich abends nach getaner Arbeit nicht mehr motivieren, alleine noch raus zu gehen oder wollen nicht wieder drinnen, bei schlechter Luft und eingezwängt in einem Raum mit vielen anderen auf diversen Geräten schwitzen.

Doch wozu braucht man ein Studio, wenn man sich draußen in der freien Natur, in den Wäldern, Wiesen, Seen usw. am besten vom Stress erholen, neue Kraft tanken und einfach den Kopf wieder frei bekommen kann.

Die Kombination aus Frischluft und professionell gestaltetem Training ist die beste Form Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Programm **Frühling**

Unser Ziel:

„Mit AUT.*fit* die Gesundheit der Österreicher verbessern!“

Programm **Frühling**

15.04. bis 16.06.2019

Zeit	MO	DI	MI	DO	FR	Wochenendevents
16:00						BIKE OPENING/Aviva Termin: So 28.04.2019 Start: 10:00 - 17:00 Uhr Hotel AVIVA/St Stefan/Walde
17:00					LAUF- und KOPPEL-TRAINING Rad/Scooter Dauer: 90min Start: Ottensheim Donauhalle Maximilian	
18:00	CROSSLAUF Dauer: 120min Start: Kürnberg Parkplatz	BIKETOUR Dauer: 120min Start: Sportpark Walding	LAUF ABC Dauer: 90min Start: Stadion Linz	KOPPEL- und KRAFTTRAINING Dauer: 90min Start: Feel Well Linz		TRAUNSTEIN/Gmunden Termin: 28. - 29.06.2019 Start: Freitag 15:00 Uhr Gmunden
19:00		ab 23. April	Maximilian	Maximilian		
20:00	Maximilian	Peter				

Kein Training an Feiertagen!

ANGEBOTE/PREISE

Komplettes Angebot & Feel Well Mitgliedschaft

AUT. *fit* **Platin** 90,-

Komplettes Angebot laut Wochenplan
 AUT. *fit* **Gold** 69,-

Komplettes Angebot ohne Krafttraining
 AUT. *fit* **Silber** 49,-

Eine Einheit pro Woche ihrer Wahl
 AUT. *fit* **Bronze** 39,-

Zusatzangebot

AUT. *fit* Erstanalyse 145,-

AUT. *fit* Erfolgskontrolle 95,-

AUT. *fit* Startgebühr 10,-

AUT. *fit*

maxfitness Karlsböck KEG

Outdoorfitness
 Rainerstr 6-8
 A-4020 Linz
 E-Mail: info@aut.fit
 Tel: 0043 676 3283601
 Homepage: www.aut.fit
 www.maxfitness.at