

Reisen

Sportcamp Gran Canaria

2019

Durchschnittlich 22° Lufttemperatur, täglich 6 Sonnenstunden, 18° Wassertemperatur, so präsentiert sich die Insel Gran Canaria im Februar.

Ideale Bedingungen für eine optimale Vorbereitung auf die kommende Saison! Verbessern Sie mit professioneller Betreuung gezielt Ihre eigene Gesundheit oder machen Sie sich fit für die Lauf-, Triathlon- oder Rennrad Saison.

Kontakt/Anmeldung

maxfitness Karlsböck KEG
Firmenfitness, Outdoorfitness
Leistungsanalysen, Gesundheitsstrassen
Rainerstr 6-8
A-4020 Linz

Büro

Semleitnenweg 56
A-4111 Walding
E-Mail: max@fitnesscoach.at
Tel: 0043 676 3283601 &
0043 676 88680328
Homepage: www.maxfitness.at

Fitness Sportler, Läufer, Triathleten, Biker oder Urlauber



Infos zur Reise



- Flug:** 09.02.2019 von Wien nach Gran Canaria
16.02.2019 von Gran Canaria nach Wien
- Hotel:** Das Hotel Lopesan Costa Meloneras Resort Spa & Casino ist eine moderne Ferienanlage, direkt im Urlaubszentrum von Maspalomas, auf der spanischen Insel Gran Canaria.
- Vorteile im Hotel:** Autovermietung/Casino/großes Sportangebot, zwei Fitness Studios, 120m Pool und Aquajoggingpool,
- Lage:** Das Hotel Lopesan Costa Meloneras Resort Spa & Casino befindet sich in der Nähe eines Leuchtturms, rund 200 Meter vom Sandstrand entfernt.
- Ausstattung:** Das Hotel bietet 1136 Wohneinheiten. Es beherbergt eine Bar sowie ein Pub und ein Café. Sie speisen im hoteleigenen Restaurant. Zu den Geschäften gehören ein Kiosk und ein Supermarkt. Leihen Sie in der Bibliothek Bücher aus und nutzen Sie die Dienstleistungen des Friseurs. Für Badespaß sorgen ein Innen- und ein Außenschwimmbaden.
- Ihr Zimmer:** Nahezu alle Zimmer besitzen einen Zugang zur Terrasse oder zum Balkon. Ein Blick auf das kristallklare Meer ist bei etlichen Unterkünften möglich. Kinder erhalten bei Bedarf ein Zustellbett. Sämtliche Wohneinheiten sind mit einem WLAN-Anschluss ausgestattet. Sie finden auf Ihrem Zimmer stets die aktuelle Tageszeitung. Einen besonderen Komfort im Badezimmer bietet das Sprudelbad.
- Essen und Trinken:** Es stehen die Buchungsoptionen Halbpension mit Abendessen und Übernachtung mit Frühstück zur Auswahl. Auf Wunsch bereiten die Köche Diätgerichte zu. Eine Besonderheit ist das Schaukochen.
- Unterhaltung:** Im Hotel gibt es sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm. Zum Komplex gehören eine Disco sowie eine Mini-Disco für Kinder. Live-Musik-Veranstaltungen finden in der Ferienanlage regelmäßig statt.
- Sport & Aktivitäten:** Spielen Sie gegen Entgelt Golf und Tennis und bereiten Sie Ihren Kindern mit einer Runde auf dem Minigolfplatz eine Freude. Im Innenbereich der Anlage gibt es eine Bowlingbahn und die Möglichkeit zum Billardspielen. Üben Sie Darts und Tischtennis und besuchen Sie das Fitness-Studio.
- Wellness:** Im Hotel befinden sich eine Schönheitsfarm und ein Gesundheitsbereich. Kosmetikbehandlungen und Massagen gibt es hier ebenso wie die beliebten Hydrotherapie-Anwendungen. Nutzen Sie das Dampfbad und die Sauna im Spa.
- Transfer:** Flughafen Hotel Flughafen/Anreise zum und vom Flughafen mit eigenem Pkw. (Wir sind bemüht Fahrgemeinschaften zu bilden!)
- Sportausrüstung:** Rad-, Lauf- Aqua- & Schwimmausrüstung mitnehmen. (Rennräder können vor Ort ausgeliehen werden. Größe, Gewicht & Pedalsystem bei maxfitness bekanntgeben.)

Kosten für Flug/Unterkunft/Transfer/Halbpension	für 7 Tage
Doppelzimmer	1.058,- bis 1.250,- je nach Zimmerart
Einzelzimmer	1.680,- bis 1.820,- je nach Zimmerart

Kosten für Reiseschutz und Storno mit dem Reisebüro abklären!

Zusätzliche Kosten	7 Tage
Organisation, Laktattest, Trainingsplanung, Vortrag, Tourenguide usw.	180,-
Der Reisekostenanteil von 2 Trainern wird auf die Teilnehmer aufgerechnet und beträgt ca.	70-95,-
Radkosten sind vor Ort zu bezahlen!	

wird von **maxfitness** in Rechnung gestellt!

Auf ein Wiedersehen freut sich das maxfitness & AUT-*fit* TEAM!

Termin

09.02.2019 bis 16.02.2019

Betreuung vor Ort

Maximilian Karlsböck
Peter Leibetseder

Trainingsangebot

In der Gruppe trainiert es sich leichter und es macht mehr Spaß. Jeder nach seinem jeweiligen Leistungsstand oder persönlicher Zielsetzung.

Wir bieten Ihnen:

Leistungstest Rad- Lauf- oder Schwimmen,
Fitness Talk,
Trainingssteuerung,
Technikanalysen,
Bewegungsanalysen,
sportartspezifische Trainingseinheiten,
sowie Tagesplanung vor Ort durch den
erfahrenen Ausdauertrainer
Maximilian Karlsböck.

Tourenguide für Biker/Rennradler

Peter Leibetseder

Sie können natürlich auch als Urlauber oder Begleitperson an der Reise teilnehmen!

Mein Reisebüro des Vertrauens!

Sonja Manzinger

sonja.manzinger@fairtravel.at

+43 (0)7221 64700

FairTravel - Reisebüro am Flughafen Linz

Flughafenstraße 1

4063 Horsching